



**Legende  
Legend**

- Markierte Wanderwege  
Sentieri segnati  
Tagged hiking tracks
- Naturpark  
Schlern-Rosengarten  
Parco Naturale  
Sciliar-Catinaccio  
Nature Park  
Schlern-Rosengarten
- Trinkwasserauffüllpunkt  
Punto d'acqua potabile  
Refill point drinking water
- E-Bike  
Ladestation  
Stazione di ricarica  
Charging station

**AUFSTIEGSANLAGEN  
IMPIANTI DI RISALITA  
LIFTS**

1	Seiser Alm Bahn	
2	Cabinovia Alpe di Siusi	↔ 4.300 m
3	St. Ulrich - Seiser Alm	
4	Ortisei - Alpe di Siusi	↔ 1.684 m
5	Pufplatsch/Bullaccia	↔ 971 m
6	Sonne/Sole	↔ 432 m
7	Florian	↔ 1.957 m
8	Panorama	↔ 1.350 m
9	Spitzbühl	↔ 1.007 m
10	Marinzen (Kastelruth / Castelrotto)	↔ 1.615 m
11	König Laurin (Tiers / Tires)	↔ 1.807 m
12	Tschein (Tiers / Tires)	↔ 2.174 m
13	Paolina (Tiers / Tires)	↔ 1.994 m

Betriebszeiten / Orario d'apertura / opening times: [www.seiseralm.it](http://www.seiseralm.it)

**MIETWAGEN MIT FAHRER (TAXI)  
NOLEGGIO CON CONDUCENTE (TAXI)  
CAR RENTAL WITH DRIVER (TAXI)**

<b>Albert Fill</b> , Kastelruth / Castelrotto Tel. +39 338 295 50 32	<b>Taxi Her mobil</b> , Tiers am Rosengarten / Tires al Catinaccio Tel. +39 333 852 87 29
<b>Anton Silber nagl</b> , Kastelruth / Castelrotto Tel. +39 0471 706 633	<b>Martin Gostner - Auto Martin</b> , Völs am Schlern / Fiè allo Sciliar Tel. +39 335 521 20 44
<b>Josef Goller</b> , Kastelruth / Castelrotto Tel. +39 335 692 90 31	<b>Josef Kritzinger - Auto Sepp</b> , Völs am Schlern / Fiè allo Sciliar Tel. +39 338 95 41 191
<b>Oswald Goller</b> , Kastelruth / Castelrotto Tel. +39 348 745 16 07	<b>Paul Zögeler - Auto Paul</b> , Völs am Schlern / Fiè allo Sciliar Tel. +39 335 525 88 23
<b>Paul Obexer</b> , Seiser Alm / Alpe di Siusi Tel. +39 335 708 56 14	
<b>Thomas Rier</b> , Seiser Alm / Alpe di Siusi Tel. +39 335 563 27 31	
<b>Raimund Malfertheiner</b> , Seis am Schlern / Siusi allo Sciliar Tel. +39 338 935 99 83	

**PFERDEKUTSCHEN  
CARROZZE TRAINATE DA CAVALLI  
HORSE-DRAWN COACHES**

<b>Walter Demetz</b> , Seiser Alm / Alpe di Siusi Tel. +39 335 81 70 808
<b>Martin Schieder</b> , Seiser Alm / Alpe di Siusi Tel. +39 335 521 20 44
<b>Richard Stufferin</b> , Seiser Alm / Alpe di Siusi Tel. +39 338 95 41 191
<b>Klaus Trocker</b> , Seiser Alm / Alpe di Siusi Tel. +39 333 24 46 089

**WICHTIG!  
IMPORTANTE!  
IMPORTANT!**

Auf dieser Karte finden Sie nur Wanderwege! Su questa mappa trovate solo sentieri per escursioni! On this map you will find only hiking trails!

Die Straße zur Seiser Alm ist während der Betriebszeiten der Seiser Alm Bahn von 9 bis 17 Uhr für den Tagesverkehr gesperrt. Durante gli orari d'apertura della cabinovia Alpe di Siusi la strada per salire all'Alpe di Siusi rimane chiusa al traffico dalle ore 9 fino alle ore 17.

During the operating time of the Seiser Alm Aerial Cableway the street is blocked for daily traffic from 9am until 5pm.

- Bereiten Sie sich auf Ihre Touren vor, indem Sie den Wetterbericht beachten, die passende Ausrüstung mitführen und festes Schuhwerk anziehen. Prepare yourself for your tours by noting the weather forecast, carrying the right equipment and wearing sturdy shoes.
- Vermeiden Sie Abfall, lassen Sie ihn nicht zurück. Evitate e non abbandonate rifiuti. Avoid waste and do not leave rubbish.
- Führen Sie Ihren Hund an der Leine. Tenete il cane al guinzaglio. Put the dog on a lead.
- Nehmen Sie ausreichend Flüssigkeit mit und nutzen Sie die Trinkwasserauffüllpunkte zur Erfrischung unterwegs. Take sufficient liquids with you and use the refill points for drinking water during the tour.
- Auf Wegen, die von Wanderern und Radfahrern gemeinsam genutzt werden, bitten wir um rücksichtsvolles Verhalten gegenüber den Anderen und der Natur. Sui sentieri che vengono utilizzati da escursionisti e ciclisti, vi preghiamo di comportarsi in modo rispettoso nei confronti degli altri e della natura.
- Nehmen Sie keinen unnötigen Ballast mit. In unseren bewirtschafteten Hütten und Almen bekommen Sie alles was Sie brauchen. Non portare inutili zavorra con voi. I gestori dei rifugi e delle baite vi offrono tutto ciò di cui avete bisogno.
- Do not take unnecessary ballast with you. In our chalets and alpine huts you get everything you need.

Blieben Sie auf den markierten Wanderwegen. Rimanete sui sentieri segnati. Remain on the designated hiking trails.

Füttern und streicheln Sie nicht das Vieh. Non date da mangiare né accarezzate il bestiame. Do not feed or stroke the livestock.

# SCHÜTZHÜTTEN, HÜTTEN & RESTAURANTS RIFUGI, BAITE & RISTORANTI MOUNTAIN REFUGES, HUTS & RESTAURANTS

## SEISER ALM ALPE DI SIUSI

- 1 Restaurant / Ristorante Hotel Gstatsch  
Tel. +39 0471 727 908
- 2 Restaurant / Ristorante Piccolo Hotel Sciliar  
Tel. +39 0471 727 957
- 3 Malga Tschötsch Alm  
Tel. +39 320 066 14 25
- 5 Restaurant / Rist. Zentral  
Tel. +39 333 904 71 82
- 7 Restaurant / Ristorante Alpi  
Tel. +39 0471 728 097
- 8 Dibaita Puffaltschütte  
Tel. +39 0471 729 090
- 9 Bergrestaurant Puffaltsch / Rist. Bullaccia a monte  
Tel. +39 0471 727 839
- 10 Baita Arnikahütte  
Tel. +39 0471 727 812
- 12 Restaurant / Ristorante Hotel Santner  
Tel. +39 0471 727 913
- 13 Restaurant / Ristorante Hotel Panorama (Berg)  
Tel. +39 0471 727 968
- 14 Malga Tschon Schwaige Jausenstation  
Tel. +39 0471 727 844
- 15 Malga Gostner Schwaige (Käsererei / Caseificio)  
Tel. +39 347 836 81 54
- 16 Restaurant / Ristorante Pizzeria Hotel Monte Piz  
Tel. +39 0471 729 000
- 17 Restaurant / Ristorante Hotel Ritsch  
Tel. +39 0471 727 910
- 18 Restaurant / Ristorante Hotel Icaro  
Tel. +39 0471 729 900
- 19 Baita Sanon Hütte  
Tel. +39 0471 727 002
- 20 Baita Rauch Hütte  
Tel. +39 0471 727 830
- 21 Restaurant / Ristorante Sporthotel Sonne / Sole  
Tel. +39 0471 727 000
- 22 Malga Schgaguler Schwaige  
Tel. +39 0471 727 005
- 23 Restaurant / Ristorante Hotel Saltria  
Tel. +39 0471 727 966
- 24 Malga Radauer Schwaige  
Tel. +39 0471 727 826
- 25 Malga Saltner Schwaige, Saltria (Käsererei / Caseificio)  
Tel. +39 0471 727 804
- 26 Floralpina's Café & Restaurant  
Tel. +39 0471 727 907
- 27 Restaurant / Ristorante Tirlor Alm  
Tel. +39 0471 727 927
- 28 Baita Willamshütte  
Tel. +39 0471 727 899
- 29 Berghaus Rifugio Zallinger  
Tel. +39 0471 727 947
- 30 Restaurant / Ristorante Hotel Steger-Dellai  
Tel. +39 0471 727 964
- 31 Mahlknechtshütte - Rifugio Molignon  
Tel. +39 0471 727 912
- 32 Almrosenhütte - Baita Rosa Alpina  
Tel. +39 347 551 71 09
- 33 Restaurant / Ristorante Hotel Paradiso (vegetarian)  
Tel. +39 0471 727 905

- 34 Schlernbödelehütte / Malghetta Sciliar  
Tel. +39 0471 727 915
- 35 Baita Laurinhütte  
Tel. +39 0471 727 802
- 36 Baita Spitzbühlhütte  
Tel. +39 334 363 27 45
- 38 Malga Prossliner Schwaige  
Tel. +39 0471 708 081
- 39 Baita Saltner Hütte, Tschapit  
Tel. +39 338 455 46 26
- 40 Malga Sattler Schwaige  
Tel. +39 339 839 83 30
- 41 Malga Laranzer Schwaige  
Tel. +39 340 984 80 55
- 42 Schutzhause Tierser Alpi / Rifugio Alpe di Tires  
Tel. +39 0471 727 958
- 43 Baita Murbeltierhütte  
Tel. +39 338 760 46 93
- 44 Schutzhause Plattkofelhütte / Rifugio Sasso Piatto  
Tel. +39 0462 601 721
- 45 De-B Die Bar  
Tel. +39 0471 727 973
- 46 Restaurant / Ristorante Bar Sabina  
Tel. +39 0471 727 971
- 47 Baita Tuene Hütte  
Tel. +39 328 205 33 20
- 48 Restaurant / Ristorante Jägerstube  
Tel. +39 0471 727 919
- 50 Bar Restaurant / Ristorante Nordic Ski Center  
Tel. +39 0471 729 010
- 51 Edlweißhütte / Baita Stella Alpina  
Tel. +39 338 420 55 43
- 53 Bar Hotel Brunelle  
Tel. +39 0471 727 940
- 54 Malga Huber Schwaige  
Tel. +39 339 572 00 76
- 55 Malga Plattkofel Alm (Käsererei / Caseificio)  
Tel. +39 328 093 78 95
- 56 Malga Messner Schwaige (Pufplatsch)  
Tel. +39 335 811 01 35

## 146 Schutzhause Schlernhaue / Rifugio Bolzano Tel. +39 0471 612 024

## KASTELRUTH CASTELROTTO

- 60 Restaurant Hotel Panider Sattel / Rist. Passo Pinei  
Tel. +39 0471 700 099
- 62 Restaurant St. Michael / Ristorante S. Michele  
Tel. +39 0471 700 100
- 66 Malga Schafstallhütte  
Tel. +39 335 614 17 61
- 67 Restaurant / Ristorante Schlernhexe  
Tel. +39 0471 706 401
- 69 Malga Marinenhütte  
Tel. +39 0471 707 158
- 70 Restaurant / Ristorante Liftstüberl  
Tel. +39 0471 706 804
- 71 Restaurant / Ristorante Pizzeria Cristallo  
Tel. +39 0471 706 290
- 72 Bar Reiterhof / Maneggio Unterlanzin  
Tel. +39 339 868 68 68
- 74 Gasthaus / Albergo Tschötscherhof  
Tel. +39 0471 706 013
- 75 Gasthof St. Oswald / Albergo S. Oswald  
Tel. +39 0471 706 585
- 76 Buschenschank / Osteria contadina Lafoglerhof  
Tel. +39 0471 706 624
- 77 Restaurant / Ristorante Pizzeria Sporthütte  
Tel. +39 0471 706 465
- 78 Buschenschank / Osteria contadina Lafreiderhof  
Tel. +39 0471 706 570
- 83 Restaurant / Ristorante Bar Lampi  
Tel. +39 0471 706 343
- 84 Restaurant / Ristorante Saalstuben  
Tel. +39 0471 707 394
- 85 Café Doris  
Tel. +39 0471 706 340
- 86 Gasthof / Albergo Pizzeria Toni  
Tel. +39 0471 70 63 06
- 87 Restaurant Hotel Zum Turm / Ristorante Alla Torre  
Tel. +39 0471 70 63 49
- 88 Restaurant / Ristorante Zur Alten Schmiede  
Tel. +39 0471 70 73 90
- 89 Eisdiele Andreas Gelateria  
Tel. +39 338 251 99 30
- 92 Bar Gertrud  
Tel. +39 0471 70 51 50
- 93 Café Trocker  
Tel. +39 0471 705 200
- 94 Café Stern  
Tel. +39 0471 706 382
- 96 Bistro Pasta & More  
Tel. +39 0471 711 085
- 97 Martinsbar  
Tel. +39 0471 712 600
- 98 Restaurant / Ristorante Wasserebene  
Tel. +39 0471 706 803
- 99 Bar Dorfschenke  
Tel. +39 335 683 81 73

## SEIS AM SCHLERN SIUSI ALLO SCILIAR

- 100 Restaurant / Ristorante Trotzstube  
Tel. +39 0471 706 436
- 101 Restaurant / Ristorante Café Viglierhof  
Tel. +39 0471 706 450
- 102 Buschenschank / Osteria contadina Verleierhof  
Tel. +39 0471 707 143

- 103 Schlernbödelehütte / Malghetta Sciliar  
Tel. +39 0471 188 51 69
- 105 Restaurant / Ristorante Hotel Ritterhof  
Tel. +39 0471 706 522
- 106 Restaurant Pizzeria & Bar Bistrot Club Santner's  
Tel. +39 0471 707 678
- 107 Restaurant / Ristorante Hotel Rungghof  
Tel. +39 0471 706 487
- 108 Hofschank / Osteria contadina Malenger Mühle  
Tel. +39 0471 707 269
- 109 Café Erika  
Tel. +39 0471 706 878
- 110 Café Europa  
Tel. +39 0471 706 174
- 111 Bar Pub Folta  
Tel. +39 338 210 17 50
- 112 Café Enzian  
Tel. +39 0471 705 050
- 113 Restaurant / Ristorante „19“  
Tel. +39 0471 706 271
- 114 Restaurant / Ristorante Pizzeria Salegg  
Tel. +39 0471 706 822
- 115 Hofschank / Osteria contadina Örtlhof  
Tel. +39 0471 707 105
- 116 Restaurant / Ristorante Furschermühle  
Tel. +39 329 274 92 24
- 117 Hofschank / Osteria contadina Kampidellerhof  
Tel. +39 331 318 60 84
- 118 Restaurant / Ristorante Bar Hotel Villa Madonna  
Tel. +39 0471 708 860

## TIERS AM ROSENGARTEN TIRES AL Catinaccio

- 150 Restaurant / Ristorante Tschamin Schwaige  
Tel. +39 0471 188 62 15
- 151 Restaurant / Ristorante Schönblick  
Tel. +39 0471 601 136
- 153 Schutzhause Grasleitenhütte / Rifugio Bergamo  
Tel. +39 0471 642 103
- 154 Schutzhause Tschafon / Rifugio Monte Cavone  
Tel. +39 347 813 11 52
- 155 Malga Haniger Schwaige  
Tel. +39 348 246 33 94
- 156 Almhütte / Malga Messner Joch  
Tel. +39 340 824 22 91
- 157 Malga Plafötsch Alm  
Tel. +39 335 105 09 88
- 158 Restaurant / Ristorante Ansit Velseck  
Tel. +39 0471 640 006
- 159 Hofschank / Osteria contadina Jocherhof  
Tel. +39 329 402 84 88
- 159 Schutzhause Santnerpasshütte / Rifugio Passo Santner  
Tel. +39 337 143 56 65

## VÖLS AM SCHLERN FIÉ ALLO SCILIAR

- 120 Restaurant Völser Weiher / Rist. Laghetto di Fiè  
Tel. +39 0471 725 072
- 122 Malga Tuff Alm  
Tel. +39 0471 726 090
- 123 Malga Hofer Alpi  
Tel. +39 349 400 85 60
- 124 Gasthof / Albergo Kircher  
Tel. +39 0471 725 151
- 125 Restaurant / Ristorante Presulus Kitcher  
Tel. +39 0471 601 609
- 126 Buschenschank / Maso Edelansitz Zimmerlehen  
Tel. +39 0471 725 053
- 127 Restaurant / Ristorante Binderstube  
Tel. +39 0471 725 089
- 128 Schwimmlhütte Völser Weiher / Laghetto di Fiè  
Tel. +39 0471 726 090
- 129 Restaurant / Ristorante Hotel Heubad  
Tel. +39 0471 725 020
- 131 Restaurant / Ristorante Hotel St. Anton  
Tel. +39 0471 725 062
- 132 Buschenschank / Osteria contadina Stangler Hof  
Tel. +39 348 865 97 39
- 133 Gasthof / Albergo Pizzeria Tschafon  
Tel. +39 0471 725 024
- 134 Restaurant / Ristorante Romantik Hotel Turm  
Tel. +39 0471 725 014
- 136 Buschenschank / Osteria contadina Innerperskolerhof  
Tel. +39 333 968 33 87
- 137 Restaurant Pizzeria Zum Schlern / Albergo allo Sciliar  
Tel. +39 0471 706 425
- 138 Restaurant / Ristorante Zur Quelle  
Tel. +39 0471 706 459
- 139 Alpin Roof Flora  
Tel. +39 0471 233 210
- 140 Paul's Café & Apèro  
Tel. +39 333 399 01 21
- 141 Buschenschank / Osteria contadina Alter Fausthof  
Tel. +39 0471 601 141
- 142 Buschenschank / Osteria contadina Pitschmann  
Tel. +39 0471 725 544
- 143 Buschenschank / Osteria contadina Wassereherof  
Tel. +39 338 777 92 27
- 145 Buschenschank / Osteria contadina Fronthof  
Tel. +39 0471 601 091
- 148 Hofschank Laitekeller  
Tel. +39 0471 601 094
- 149 Restaurant / Ristorante Bar Umser Mühlele  
Tel. +39 371 384 65 31
- 150 Malga Sessel Schwaige  
Tel. +39 333 968 33 87

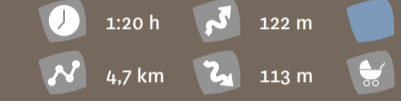


## WANDERVORSCHLÄGE PROPOSTE PER ESCURSIONI SUGGESTED HIKES

### SEISER ALM ALPE DI SIUSI

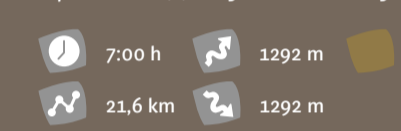
#### COMPATSCH – MALGA GOSTNER SCHWAIGE – RITSCH – MALGA SANON HÜTTE

Start / Partenza: Compatsch  
(30) Steger Dellai > Malga Gostner Schwaige > Ritsch > Malga Sanon Hütte (Rückweg wie Hinweg / Ritorno come l'andata / Return along the same route)



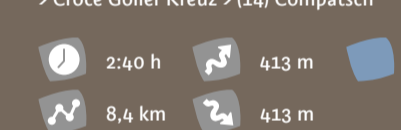
#### ZUM SCHLOSS IN DEN BERGEN AL CASTELLO TRA I MONTI TO THE CASTLE IN THE DOLOMITES

Start / Partenza: Compatsch  
(10) Malga Saltner Schwaige > (1) Schlernhaus / Rifugio Bolzano > (4) Schutzhause Tierser Alpi / Rifugio Alpe di Tires > (2) Malga Sattler Schwaige > (7) Compatsch



#### DIE HEXENBÄNKE AUF DEM PUFLATSCH LE PANCHE DELLE STREGHE SULLA BULLACCIA THE WITCHES' BENCHES ON THE PUFLATSCH

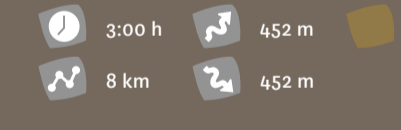
Start / Partenza: Compatsch  
(14) Engelerast > (PU) Croce Filln Kreuz > Hexenbänke / Panche delle Streghe / Witches' Benches > Croce Goller Kreuz > (14) Compatsch



### KASTELRUTH CASTELROTTO

#### MALGA MARINZEN ALM

Start / Partenza: Talstation Marinzenlift / Stazione a valle Seggiovia Marinzen / Valley station Marinzen lift  
(4) (4a) Malga Marinen Alm > (9) Malga Schafstall > (8) Hexenstühle / Sedie delle Streghe > Wasserebene > (8) Kastelruth / Castelrotto



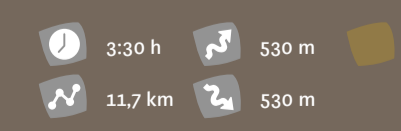
#### KASTELRUTH – ST. MICHAEL – PANIDERSATTEL – KASTELRUTH CASTELROTTO – S. MICHELE – PASSO PINEI – CASTELROTTO

Start / Partenza: Kastelruth / Castelrotto  
(10) Panidersattel/Passo Pinei > (7) St. Michael / S. Michele > Wasserebene > (8) Kastelruth / Castelrotto



#### KASTELRUTH – ST. OSWALD CASTELROTTO – S. OSWALDO

Start / Partenza: Kastelruth / Castelrotto  
(16) St. Oswald / S. Oswaldo > (7) (s) Laranz / Telfen > (5) Kastelruth / Castelrotto



### SEIS AM SCHLERN SIUSI ALLO SCILIAR

#### DER PILZEWEG IM LARANZER WALD IL SENTIERO DEI FUNGHI NEL BOSCO DI LARANZA THE MUSHROOM PATH IN THE LARANZA WOOD

Start / Partenza: Sportplatz Laranz / Campo sportivo di Laranza / Sports ground of Laranza  
(5B) Pilzweg / Sentiero dei funghi / Mushroom path > Laranz/a



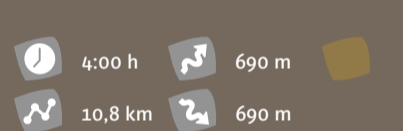
#### SENTIERO GUMPERER WEG

Start / Partenza: Seis am Schlern / Siusi allo Sciliar  
Laghetto Furscher Weiher > Karlotten Kofel > Aussergost > Kampideller > Simmelemüller > Maleng > Seis / Siusi



#### VON SEIS ZUR SCHLERNBÖDELEHÜTTE DA SIUSI ALLA MALGHETTA SCILIAR FROM SEIS TO THE SCHLERNBÖDELE REFUGE

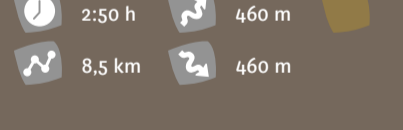
Start / Partenza: Seis am Schlern / Siusi allo Sciliar  
Waldrast > (6) Bad Ratzes > (1) Schlernbödelehütte / Malghetta Sciliar > (1) Bad Ratzes > (6) Waldrast > Seis / Siusi



### VÖLS AM SCHLERN FIÉ ALLO SCILIAR

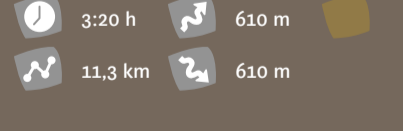
#### VOM VÖLSER WEIHER ZUM HOFER ALPL DAL LAGHETTO DI FIÉ ALLA MALGA HOFER FROM THE VÖLSER WEIHER LAKE TO THE HOFER ALPL

Start / Partenza: Parkplatz Völser Weiher / Parcheggio Laghetto di Fié / Parking lot Völser Weiher lake  
(1) Huber Weiher / Laghetto superiore > Malga Tuff Alm > (1) Malga Hofer Alpl > (3) Umser Weiher / Laghetto di Umes > (2) Völser Weiher / Laghetto di Fié



#### OACHNER HÖFEWEG SENTIERO DEI MASI A AICA DI FIÉ THE VÖLSER AICHA FARM TRAIL

Start / Partenza: Schloss / Castel / Castle Prösel  
(3) Prösel / Presule > Völser Aicha / Aica di Fié > St. Katharina / S. Caterina (Rückfahrt mit dem Linienbus / Ritorno con il pullman / Return by public bus)



#### 7-WEIHER-WEG SENTIERO DEI 7 LAGHETTI 7 LAKE HIKE

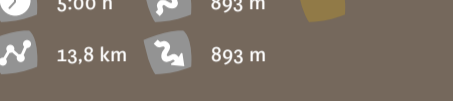
Start / Partenza: Konstanterer Weiher / Laghetto di S. Costantino / St. Konstantin lake  
St. Konstantin / S. Costantino > Laghetto Salmseiner Weiher > Laghetto Glierer Weiher > Völser Weiher / Laghetto di Fié > Huber Weiher / Laghetto superiore > Umser Weiher / Laghetto di Umes > Oachner Weiher / Laghetto di Aica (Auch in Teilabschnitten oder in umgekehrter Richtung empfehlenswert / L'escursione può anche essere interrotta, o percorsa nella direzione opposta / Also recommended in partial sections or in the opposite direction)



### TIERS AM ROSENGARTEN TIRES AL Catinaccio

#### TSCHAFON / MONTE CAVONE

Start / Partenza: Weißlahnbad / Bagni di Lavina Bianca  
(4A) Wuhnlager > (4) Tschafon / Monte Cavone > Völseggspitze / Monte Balzo > (7A) Schönblick > (6) St. Sebastian > (4A) Weißlahnbad / Bagni di Lavina Bianca



#### MALGA PLAFÖTSCH ALM – MALGA HANIGER SCHWAIGE – MESSNERJOCH

Start / Partenza: Rungun – St. Zyprian / San Cipriano  
(7) Plafötsch > Haniger > (7) (1) Messnerjoch > Nigerpass / Passo Nigra (Rückfahrt mit dem Linienbus / Ritorno con il pullman / Return by public bus)



#### TSCHAMINTAL / VALLE DI CIAMIN – BÄRENLOCH / BUCCO DELL'ORSO – TIERSER ALPL / ALPE DI TIRES – SEISER ALM/ALPE DI SIUSI

Start / Partenza: Weißlahnbad / Bagni di Lavina Bianca  
(3) Rechter Leger > Tierser Alpi / Alpe di Tires > (2) (7) Seiser Alm/Alpe di Siusi



#### TSCHAMINTAL/VALLE DI CIAMIN – RECHTER LEGER – GRASLEITENHÜTTE / RIFUGIO BERGAMO

Start / Partenza: Weißlahnbad / Bagni di Lavina Bianca  
(3) Rechter Leger > (3A) Grasleitenhütte / Rifugio Bergamo (Rückweg wie Hinweg / Ritorno come l'andata / Return along the same route)



⌚ Gesamtzeit der Tour  
Tempo totale dell'escursione  
Total time of the tour

📏 Länge  
Lunghezza  
Length

📈 Höhenmeter bergauf  
Dislivello in salita  
Elevation ascent

📉 Höhenmeter bergab  
Dislivello in discesa  
Elevation descent

👤 Kinderwagengerecht  
Adatto ai passeggini  
Suitable for strollers

👟 Leichte Wanderung  
Escursione facile  
Easy hiking tour

🎒 Mittelschwere Wanderung  
Escursione con media difficoltà  
Medium difficult hiking tour

⚔️ Anspruchsvolle Wanderung  
Escursione impegnativa  
Demanding hike

Detaillierte Infos zu den Wanderungen unter:  
Informazioni dettagliate sulle escursioni su:  
More information about hiking trails:  
[www.seiseralm.it/hikingtrails](http://www.seiseralm.it/hikingtrails)

## Notruf Pronto soccorso Emergency call

Bergrettung / Soccorso alpino  
Notrufdienst / Pronto intervento  
Flugrettung / elisoccorso  
Rettungswagen / ambulanza

# 112

## Raiffeisen

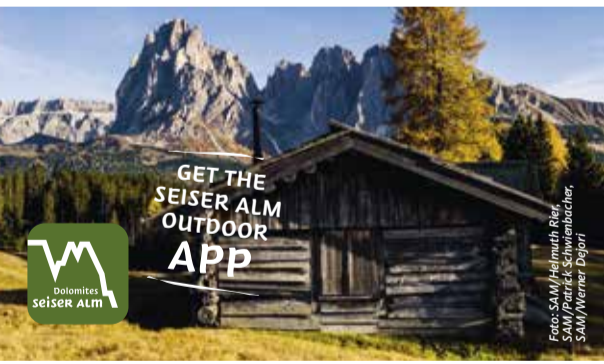
Meine Bank  
La mia banca



## BERG- UND WANDERFÜHRER GUIDE ALPINE E ESCURSIONISTICHE MOUNTAIN AND HIKING GUIDES

- Bergführer / Guida alpina / Mountain guide**  
Helmut Kostner, Tel. +39 333 716 69 78
- Bergführer Tiers am Rosengarten**  
**Guide alpine Tires al Catinaccio**  
**Mountain guides Tires al Catinaccio**  
Tel. +39 335 605 14 95
- Bergführer / Guida alpina / Mountain guide**  
Egon Resch, Tel. +39 348 424 34 67
- Alpin-Kletterschule Schlern**  
**Scuola di roccia Sciliar**  
**Climbing school Schlern / Sciliar**  
Robert Egger, Tel. +39 0471 706 285
- Wanderleiter / Guida escursionistica / Hiking guide**  
Günther Vettori, Tel. +39 347 964 78 12

**Achtsam am Berg**  
**Rispetta la montagna**  
**Respect the mountain**



## FERIENREGION SEISER ALM AREA VACANZE ALPE DI SIUSI SEISER ALM HOLIDAY AREA

Tel. +39 0471 709 600  
[www.seiseralm.it](http://www.seiseralm.it) - [info@seiseralm.it](mailto:info@seiseralm.it)

INFORMATIONSBÜROS FERIENREGION SEISER ALM  
UFFICI INFORMAZIONI AREA VACANZE ALPE DI SIUSI  
INFORMATION OFFICES SEISER ALM HOLIDAY AREA

Seiser Alm / Alpe di Siusi: +39 0471 727 904  
Kastelruth / Castelrotto: +39 0471 706 333  
Seis am Schlern / Siusi allo Sciliar: +39 0471 707 024  
St. Valentin / S. Valentino: +39 0471 704 271  
Völs am Schlern / Fiè allo Sciliar: +39 0471 725 047  
Tiers am Rosengarten / Tires al Catinaccio: +39 0471 642 127



## Hike Area

SEISER ALM - ALPE DI SIUSI  
#livingthedolomites  
#loveiseeralm

## GEFÜHRTE WANDERUNGEN IM NATURPARK SCHLERN-ROSENGARTEN

Das Amt für Naturparke organisiert Erlebniswanderungen mit Führung im Gebiet des Naturparks Schlern-Rosengarten und im angrenzenden Landschaftsschutzgebiet Seiser Alm. Fachleute begleiten die Wanderer und informieren über Tiere und Pflanzen und deren Lebensformen sowie über biologische Vorgänge und Abläufe. Informationen zu den Wanderungen erhalten Sie bei den Informationsbüros der Ferienregion Seiser Alm.

## VISITE GUIDATE NEL PARCO NATURALE SCILIAR-CATINACCIO